



ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ.РФ
#ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ДЛЯ КАПИТАНОВ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД

ПО ОРГАНИЗАЦИИ КОМАНДЫ И УЧАСТИЮ
В АКЦИИ «НОВОГОДНИЕ СЕМЕЙНЫЕ МАРШРУТЫ
ЗДОРОВЬЯ» ПО ХОДЬБЕ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
«ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ» (НОМО AMBULANS)



СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ КАПИТАНОВ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД

по организации команды и участию в Акции
«Новогодние семейные маршруты здоровья»
по ходьбе в рамках программы повышения физической активности
«Человек идущий» (Homo ambulans)

В рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» с 24.12.2020 г. по 14.01.2021 г. проходит акция «Новогодние семейные маршруты здоровья» (далее Акция). Цель акции – пропаганда пешеходных прогулок и активного семейного досуга, выявление и поощрение самых активных семейных команд в Новогодние праздники, учитывая шаги всех членов команды через мобильное приложение «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Акции в реальном времени, а так же формирует рейтинги семейных команд.

Кроме того, всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые конвертируются в скидки на товары и услуги для ЗОЖ. Самые «активно шагающие» семейные команды получают призы и подарки от партнёров Лиги здоровья нации. Главный приз - поездка на Алтай.

Для участия в Акции все члены команды скачивают бесплатное мобильное приложение «Человек Идущий» Капитан команды регистрируется в мобильном приложении и регистрирует семейную команду. Все участники подключаются к мобильному приложению и регистрируются в составе своей команды.

Участником Акции является семейная команда от 3 до 15 человек разного возраста



Лидером Команды и контактным лицом с Оператором Акции является капитан Команды.



Капитан обеспечивает регистрацию членов Команды в мобильном приложении «Человек идущий» и честную ходьбу Команды



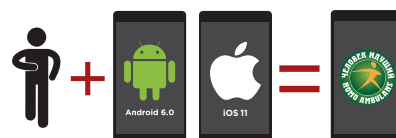
Членом команды может быть любой человек любого возраста, состоящий в родственниках отношениях с капитаном команды или другими членами команды.



В Команду могут входить, как близкие, так и дальние родственники, проживающие в одном месте или разных городах.



Все члены Команды должны быть зарегистрированы в мобильном приложении по подсчёту шагов «Человек идущий» в одной семейной команде.



Один участник может быть зарегистрирован только в одной Команде.



Допускаются выбывание и замены членов Команды по уважительным причинам.



Всем участникам предоставляется право размещения в личных интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Программы «Человек идущий»».



Оператор Акции вправе ограничивать количество Участников.



ПОРЯДОК ПОДКЛЮЧЕНИЯ

Подключение членов Команд производится бесплатно, самостоятельно через установку мобильного приложения «Человек идущий» на мобильный телефон в любой из дней проведения Акции (см. Инструкцию по регистрации).



Регистрация членов Команд происходит в мобильном приложении «Человек идущий», которое можно скачать в магазинах Google Play и AppStore по запросу «Человек идущий».



Для участия в Акции Участнику необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической платформы (Android не менее 6.0; Ios не менее 11), доступ к сети Интернет на время проведения Акции.



ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ

Акция проходит с 24.12.2020 г по 14.01.2021 г.



24.12.2020—14.01.2021 г.

Акция проходит только для семейных команд.



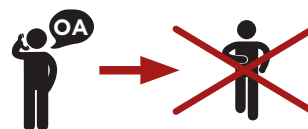
Целью участников является командное участие и достижение максимально возможных результатов по количеству шагов за период проведения Акции.



Сводка о текущих результатах обновляется ежедневно в мобильном приложении «Человек идущий»



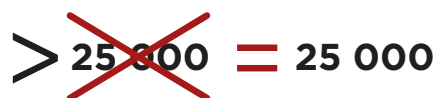
Член Команды может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае результаты члена Команды не учитываются при подведении общих итогов Команды.



Рейтинги Команд рассчитываются из суммы сред-неарифметического количества шагов участников Команды за каждый день участия в Акции



В зачет Команды учитывается не более 25 000 шагов в день от каждого участника.



ОПРЕДЕЛЕНИЕ САМЫХ АКТИВНЫХ УЧАСТНИКОВ АКЦИИ

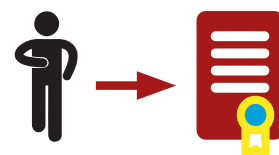
Самой активной будет признана Команда, имеющая наибольший рейтинг.



Оператор оставляет за собой право определения количества награждаемых и поощряемых Команд Акции.



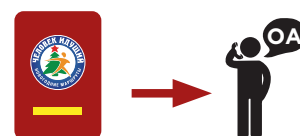
По окончании Акции все члены Команд получают электронные дипломы Участников Акции «Новогодние семейные маршруты здоровья».



Всем членам Команд будут начислены бонусы за шаги, сделанные во время Акции. В рамках бонусной программы «Бонус-ЧИ» бонусы можно будет конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ. (см. «Бонус-ЧИ» в мобильном приложении «Человек Идущий»).



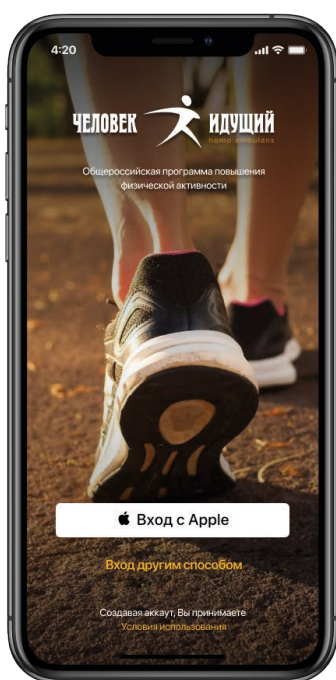
О порядке награждения самых активных и результативных Команд Оператор сообщит дополнительно.



ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

1. Установите официальное приложение «Человек идущий» на свой смартфон.
2. После запуска приложения выберите пункт «Войти с Apple ID» или «Войти с Google» либо нажмите «Вход другим способом»
3. После входа в приложение добавьте информацию о себе.

Проверьте правильность заполнения информации, отметьте согласие с политикой конфиденциальности и нажмите кнопку «Регистрация»

The image shows the registration form in the app. The title is 'Регистрация'. Below the title, it says 'Все данные обязательны для заполнения'. The form has several fields: 'Имя' (Ivan), 'Фамилия' (Ivanov), 'Email' (ivan@gmail.com), 'Пол' (Мужской), 'Телефон' (+7 (800) 123-4567), 'Город' (Москва), 'Д.рождения' (10.11.2010), 'Рост' (174 см), and 'Вес' (80 кг). There is an 'Аватар' section with a 'Загрузить' button. At the bottom, there are two checkboxes: 'Даю согласие на обработку моих персональных данных согласно Политике обработки персональных данных' (unchecked) and 'Принимаю Условия использования' (checked). A green 'Регистрация' button is at the bottom.

ДЕЙСТВУЮЩИМ КАПИТАНАМ РАНЕЕ СОЗДАННЫХ КОМАНД:

Для создания новой «Семейной команды» необходимо выйти из состава предыдущей команды, но сначала нужно передать звание капитана другому участнику прежней команды. Для этого свяжитесь с вашим куратором или пришлите письмо с пометкой в теме «Смена капитана» на chi@ligazn.ru либо через форму обратной связи в приложении. В письме не забудьте указать название команды и id нового капитана.



ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНД

На главном экране приложения «Человек идущий» перейдите в раздел «Команды» и нажмите кнопку «Создать». Введите информацию о создаваемой команде в соответствующие поля. При выборе типа команды укажите «Семейные команды». Нажмите кнопку «Отправить заявку».

После этого ваша команда появится в разделе «Команды», вы будете в ней капитаном и сможете приглашать участников и одобрять запросы на вступление в вашу команду.

После создания команды и набора необходимого числа участников капитану необходимо зарегистрироваться в соревновании:

- Нажмите кнопку «Соревнования» на главном экране приложения;
- Нажмите кнопку «Выбрать соревнование»
- Выберите «Новогодние семейные маршруты здоровья»
- Нажмите кнопку «Принять участие»

