



# МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЕ

2021

ПО СОЗДАНИЮ КОМАНДЫ ДЛЯ  
УЧАСТНИКОВ ВСЕРОССИЙСКИХ  
МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ В РАМКАХ  
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ «ЧЕЛОВЕК  
ИДУЩИЙ» (НОМО AMBULANS)

**СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ**  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ПРОЕКТ

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ

**по организации команды и участию во Всероссийских Межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» (Homo ambulans)**

Программа повышения физической активности «Человек идущий» включает в себя командные соревнования по количеству шагов за определённый промежуток времени.

Для участия в Соревнованиях все участники подключаются к мобильному приложению, которое обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Соревнований в реальном времени, а так же формирует рейтинги команд.

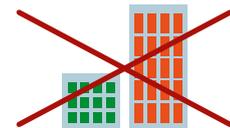
Муниципальное образование становится Участником Программы после получения приглашения от Организатора Программы, подтвердив своё согласие созданием муниципальной команды и оформлением заявки на участие в Программе



Всем Муниципалитетам — Участникам Программы предоставляется право размещения на муниципальных Интернет-ресурсах электронного знака «Участник Программы «Человек идущий»».



Организатор Программы вправе ограничивать количество Муниципалитетов — Участников Программы



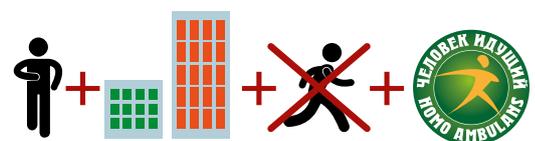
Муниципалитет назначает Куратора команды



Куратор команды формирует команду из 20–50 человек

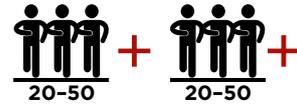


Участником Соревнований может быть любой человек любого возраста, проживающий на территории муниципального образования, состоящий в Команде муниципального образования, не являющийся профессиональным спортсменом, скачавший мобильное приложение «Человек идущий», согласный с Порядком проведения Всероссийских Межмуниципальных соревнований в рамках программы «Человек идущий»



↑ НАВЕРХ ↑

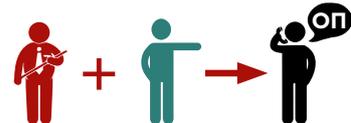
Муниципалитет вправе сформировать две и более команды



Из членов команды выбирается или другим способом определяется Капитан команды



Куратор команды и Капитан команды являются контактными лицами с Организатором Программы



Капитан команды обеспечивает регистрацию членов команды в мобильном приложении «Человек идущий», а также честное и активное участие членов команды в соревнованиях



Участник Соревнований может быть зарегистрирован только в одной Команде



Подключение к Мобильному приложению «Человек Идущий» производится Участниками Соревнований самостоятельно до момента старта соревнований



Мобильное приложение «Человек идущий» необходимо скачать в магазинах Google Play и AppStore по запросу «Человек идущий» (см. Инструкцию по регистрации)



Для участия в Соревновании Участнику соревнований необходимо иметь мобильное устройство отвечающее требованиям технологической Платформы (Android 6.0; ios 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований



Всем Участникам Соревнований предоставляется право размещения на всех личных Интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Человек идущий»



Организатор Программы вправе ограничивать количество участников Соревнований



В случае выбывания одного или более Участников Соревнований допускается замена Участников Соревнований в команде по согласованию с Организатором программы



↑ НАВЕРХ ↑

## СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проходят в два этапа. Первый (предварительный) этап проходит с 10.09 по 10.10.2021 г. Второй (основной) этап проходит с 15.10 по 15.11.2021 г. По окончании первого этапа подводятся промежуточные итоги соревнований



Соревнования проходят только в командном зачёте



Участие в Соревновании невозможно вне команды



Целью каждого участника Соревнования является командная победа в Соревновании



Сводка о текущих результатах Соревнований обновляется в режиме реального времени в Мобильном приложении «Человек идущий». Итоги соревнований публикуются на официальном сайте [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф)

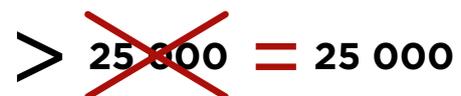


+ [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф)

Участник Соревнований может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае баллы Участника не учитываются при подведении итогов соревнования.



Для каждого Участника Соревнований учитывается не более 25 000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день будет рассматриваться Организатором Программы, как профессиональные спортивные результаты, и не будет приниматься к учёту



↑ НАВЕРХ ↑

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победителем Всероссийских Межмуниципальных Соревнований по фоновой ходьбе становится Команда Участника Программы, имеющая наибольшее среднее арифметическое значение количества шагов всех членов команды за время проведения основного (зачётного) этапа Соревнований. Итоговый результат определяется как сумма ежедневных среднеарифметических значений шагов команды за все дни проведения основного этапа соревнований. Ежедневное среднее арифметическое значение определяется, как сумма шагов всей команды за день, поделённая на количество участников команды в этот день

$$\sum_1 \frac{\text{шаги}}{20-50} + \sum_2 \frac{\text{шаги}}{20-50} \dots \rightarrow \text{Трофей}$$

При участии в Соревнованиях более одной команды Муниципального образования, результаты команд не суммируются, к зачёту принимаются результаты каждой команды по отдельности

$$\frac{\text{шаги}}{20-50} + \frac{\text{шаги}}{20-50} \neq \sum$$

По окончании Соревнований все Участники Программы получают электронные дипломы Участников Программы



По окончании Соревнований все Участники Соревнований получают электронные сертификаты Участников Соревнований



Награждение Победителей проходит на Итоговом мероприятии Программы «Человек идущий»

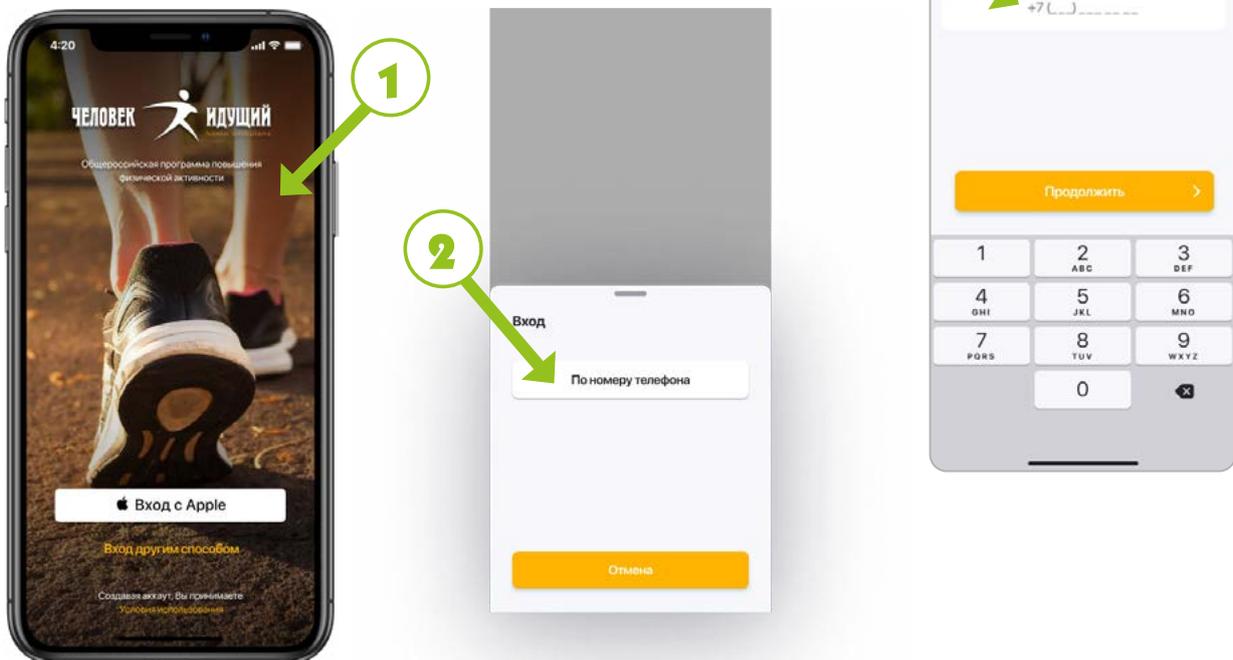


Место и время проведения Итогового мероприятия Организатор Программы сообщает дополнительно



## ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

1. Установите официальное приложение «Человек идущий» на свой смартфон.
2. После запуска приложения выберите пункт «Войти с Apple ID» или «Войти с Google» либо нажмите «Вход другим способом»
3. Выполните вход введя свой номер телефона.

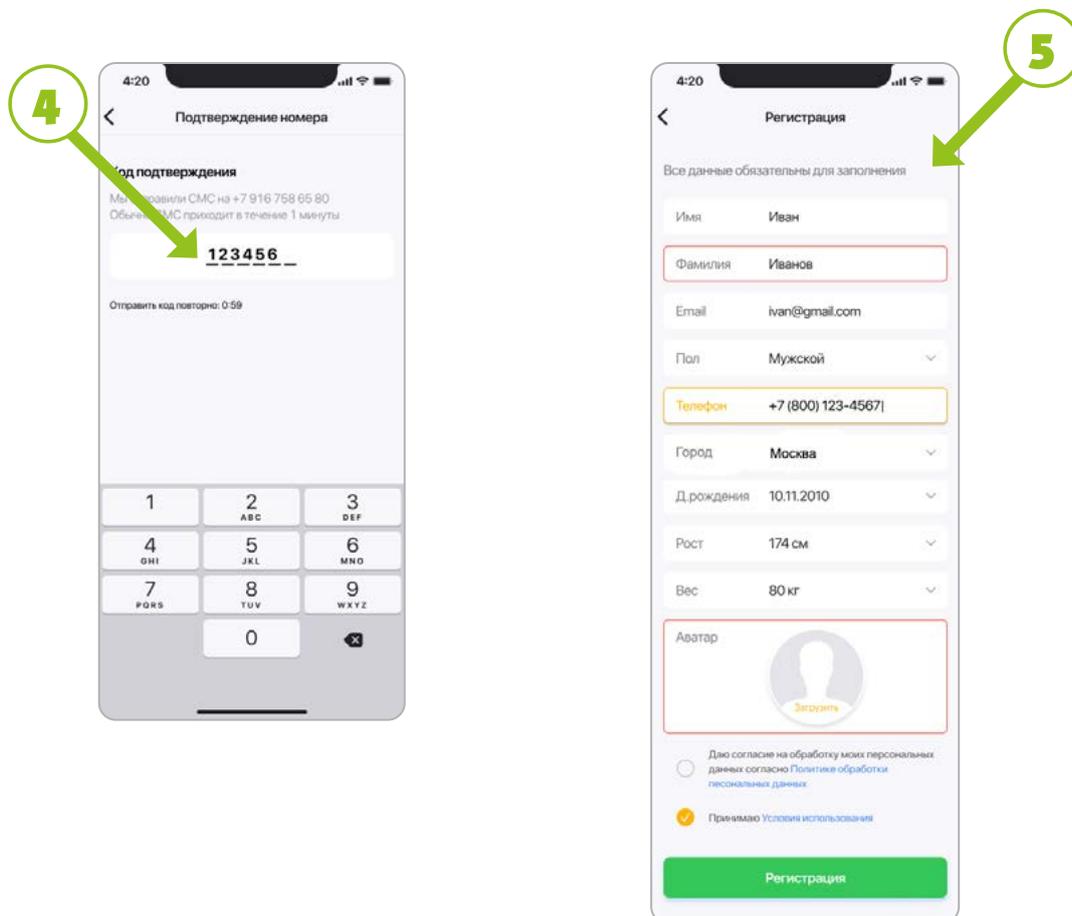


## ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

4. Вам поступит СМС с кодом подтверждения, введите его в соответствующее поле. (Опционально только для iOS-12)

5. После входа в приложение добавьте информацию о себе.

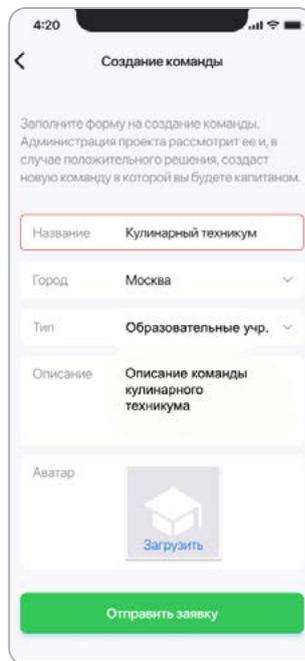
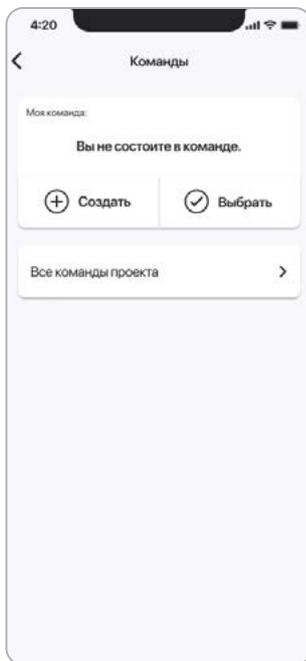
Проверьте правильность заполнения информации, отметьте согласие с политикой конфиденциальности и нажмите кнопку «Регистрация».



## ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

### ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНД

На главном экране приложения «Человек идущий» перейдите в раздел «Команды» и нажмите кнопку «Создать». Введите информацию о создаваемой команде в соответствующие поля. Нажмите «Отправить заявку». После рассмотрения заявки организатором и принятия положительного решения ваша команда появится в разделе «Команды».



## ПАМЯТКА ДЛЯ КАПИТАНОВ И ЧЛЕНОВ КОМАНД

Убедитесь, что на вашем устройстве даны разрешения для приложения «Человек идущий» и Google Fit (инструкция для Android и iOS)

### РОТАЦИЯ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

1. Если ходок хочет выйти из команды, участвующей в соревновании, необходимо написать капитану просьбу об удалении его из команды. Когда нет соревнований, ходок может покинуть команду самостоятельно.
2. Если капитан хочет удалить ходока: то зайти в: команды / моя команда / участники, затем выбрать ходока и внутри его карточки нажать кнопку «исключить из команды».
3. Если капитан хочет удалить случайно созданную команду: то вначале выйти из соревнования, затем удалить всех ходоков из команды и выйти самому, команда будет заархивирована.

### ПРО СТАТИСТИКУ:

**Личная статистика за текущий месяц** — с главного экрана приложения нажать на иконку с графиком, измеряется шагами и учитывается за текущий месяц.

**Личная статистика с момента регистрации** — доступна через главный экран приложения > Участники > Поиск участника.

**Командная статистика** — с главного экрана приложения > Команды > Поиск команды > там показываются шаги, которые нашагала команда нарастающим итогом и сколько шагов принес команде каждый ходок с момента регистрации в команде.

**Статистика соревнования** — с главного экрана приложения > Соревнования > Текущее соревнование > Рейтинг соревнования, измеряется в сумме средних арифметических шагов команды.

На главном экране раздела «Моя команда» показывается, сколько шагов пошли в зачет соревнования от каждого участника.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

**Ошибочный запрос на добавление в команду** — бывает, что участники на экране висит запрос на добавление в команду, хотя их давно добавили и они есть в списке команды: связаться с поддержкой, в ближайшем релизе ожидается исправление.

**Вернуть в старый экаунт** — если участник случайно зарегистрировал новый аккаунт (например, сломался телефон), но хочет остаться в старом: он пишет через приложение в поддержку с просьбой объединения двух своих аккаунтов, указав id нового и старого экаунтов.

