

УТВЕРЖДЕНО:



**Кононов Н.В.**  
Вице-президент Лиги здоровья нации,  
Руководитель проекта

## **ПОРЯДОК**

**проведения Первых Всероссийских Межкорпоративных соревнований по ходьбе в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» (Homo ambulans).**

Viam supervadet vadens –  
дорогу осилит идущий

### **I. Краткое описание программы**

Программа повышения физической активности «Человек идущий» (далее Программа) включает в себя командные соревнования по количеству шагов за определённый промежуток времени (далее Соревнование). Дата, время старта, финиша и продолжительность Соревнований определяются Организатором Программы, который размещает эту информацию на Интернет-ресурсах Программы, а так же оповещает участников Соревнований через мобильное приложение «Человек идущий».

Для участия в Соревнованиях все участники Соревнований подключаются к единому Интернет ресурсу (далее Платформа), который через мобильное приложение обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Соревнований в реальном времени, а так же формирует рейтинги команд.

Программа призвана мотивировать участников к повышению **ежедневной физической двигательной активности**, и направлена на увеличение количества людей систематически занимающихся физической культурой и спортом.

### **II. Организатор Программы**

2.1. Организатор Программы – Благотворительный фонд Лиги здоровья нации (далее Организатор).

2.2. Функции Организатора:

- осуществление общего руководства Программой;

- разработка и рассылка методических рекомендаций для Участников Программы по организации Команды Участника Программы, Подбору Участников Соревнований и участию в Соревнованиях;
- организация и проведение установочных вебинаров с контактными лицами Участника Программы;
- взаимодействие с контактными лицами Участника Программы;
- разработка системы поощрений и награждение Участников Программы и Участников Соревнований;
- решение о проведении Соревнований в рамках Программы и организация церемонии награждения Победителей Соревнований в соответствующих номинациях;
- определение количества Участников Программы и Участников Соревнований;
- осуществление подключения Участников Соревнований к платформе;
- обеспечение технической работоспособности платформы;
- информационное сопровождение Участников Программы и Участников Соревнований;
- определение Победителя Соревнований в рамках Программы.

### **III. Участник Программы**

3.1. Участником Программы может быть юридическое лицо (Организация) любой формы собственности и любой организационно правовой формы, получившее приглашение Организатора Программы для участия в Программе, подтвердившее своё участие и создавшее команду из 70 (Семидесяти) человек.

3.2. Всем Организациям – Участникам Программы предоставляется право размещения на официальных Интернет-ресурсах Участника Программы статуса и электронного знака «Участник Программы «Человек идущий».

3.3. Организатор Программы вправе ограничивать количество Участников Программы.

### **IV. Команда Участника Программы**

4.1. Участник Программы формирует команду для участия в соревнованиях – Команду Участников Соревнований:

- Организация формирует команду из 70 (Семидесяти) человек;
- Организация вправе сформировать две и более команды, состоящие из 70 (Семидесяти) человек.

4.2. Организация – Участник Программы внутренним распорядительным актом назначает куратора команды.

4.3. Из членов Команды выбирается или другим способом определяется капитан команды.

4.4. Команда Участника Программы делится на группы по 10(Десять) человек. Во главе каждой группы из членов группы выбирается лидер группы.

4.5. Назначенные и выбранные Куратор Команды и Капитан Команды являются контактными лицами с Организатором Программы.

4.6. Все команды Организаций – Участников Программы, прошедшие регистрацию в Мобильном приложении «Человек идущий», принимают участие в открытых Межкорпоративных соревнованиях на равных условиях.

## **V. Участник Соревнований**

5.1. Участником Соревнований может быть любой человек любого возраста, работающий в организации, состоящий в Команде Организации – Участника Программы, не являющийся профессиональным спортсменом, подключившийся к Платформе по подсчёту шагов, и принявший настоящий Порядок проведения Первых Всероссийских Межкорпоративных соревнований в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» (Homo ambulans).

5.2. Участник Соревнований может быть зарегистрирован только в одной Команде Участника Программы.

5.3. Всем Участникам Соревнований предоставляется право размещения на всех личных Интернет-ресурсах Участника Соревнований статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Человек идущий».

5.4. Организатор Программы вправе ограничивать количество участников Соревнований.

5.5. В случае выбывания одного или более Участников Соревнований допускается замена Участников Соревнований по согласованию с Организатором программы.

## **VI. Порядок подключения**

6.1. Подключение к Платформе для подсчета шагов производится Участниками Соревнований самостоятельно через Мобильное приложение до момента старта соревнований.

6.2. Регистрация Участников Соревнований происходит в Мобильном приложении «Человек идущий», которое необходимо скачать в магазинах Google Play и AppStore по запросу «Человек идущий» или через публичную ссылку на Интернет-ресурсах Организатора программы [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф) или на сайте [www.ligazn.ru](http://www.ligazn.ru) в соответствующем разделе «Программа «Человек Идущий»

6.3. После подключения к Платформе Участник Соревнований получает доступ к электронным методическим материалам с информацией о соревновании и рекомендациям по оптимальной организации двигательной активности.

6.4. Для участия в Соревновании Участнику соревнований необходимо иметь мобильное устройство отвечающее требованиям технологической Платформы (Android 5.0; Ios 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований, скачать приложение для подсчета шагов и получить все необходимые материалы.

## **VII. Порядок проведения Соревнования**

7.1. Соревнования проходят в два этапа. Первый этап проходит с 10.09 по 10.10.2019. Второй этап проходит с 15.10 по 15.11.2019 г. По окончании первого этапа подводятся промежуточные итоги соревнований.

7.2. Соревнования проходят только в командном зачёте.

7.3. Целью каждого участника Соревнования является командная победа в Соревновании.

7.4. Участие в Соревновании невозможно вне команды.

7.5. Информационная поддержка Участников Соревнований осуществляется через индивидуальную рассылку и размещение информации в соответствующих Интернет-ресурсах Программы.

7.6. Сводка о текущих результатах Соревнований обновляется ежедневно в Мобильном приложении «Человек идущий» и еженедельно на Интернет-ресурсах Организатора Программы всем Участникам Соревнований ежедневно.

7.7. Участник Соревнований может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае баллы Участника не учитываются при подведении итогов соревнования.

7.8. Для каждого Участника Соревнований учитывается не более 25 000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день будет рассматриваться Организатором Программы, как профессиональные спортивные результаты, и не приниматься к учёту.

## **VIII. Определение победителей и награждение.**

8.1. Победителем Межкорпоративных Соревнований становится Команда Участника Программы, имеющая наибольшее суммарное значение количества шагов всех членов команды за время проведения Соревнований.

8.2. При участии в Соревнованиях более одной команды Организации – Участника Программы результаты команд не суммируются, к зачёту принимаются результаты каждой команды по отдельности.

8.3. По окончании Соревнований все Участники Программы получают Дипломы Участников Программы и памятные знаки Участника Программы.

8.4. По окончании Соревнований все Участники Соревнований получают электронные дипломы Участников Соревнований и значки Участников Соревнований «Человек идущий» (комплект значков будет вручён представителям команды на итоговом мероприятии Программы).

8.5. Организатор Программы оставляет за собой право учреждать дополнительные номинации, поощрения и награды для Участников Программы и Участников Соревнований.

8.6. Награждение Победителей проходит на Итоговом мероприятии Программы «Человек идущий».

8.7. На итоговое мероприятие Участник Программы вправе делегировать не более 2 (двух) представителей.

8.8. Место и время проведения Итогового мероприятия Организатор Программы сообщает дополнительно.

## **IX. Заключительные положения**

9.1. Дополнительная информация о Программе и организации Соревнований находится на сайте [www.ligazn.ru](http://www.ligazn.ru) в соответствующем разделе.